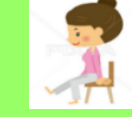
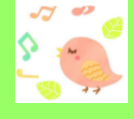
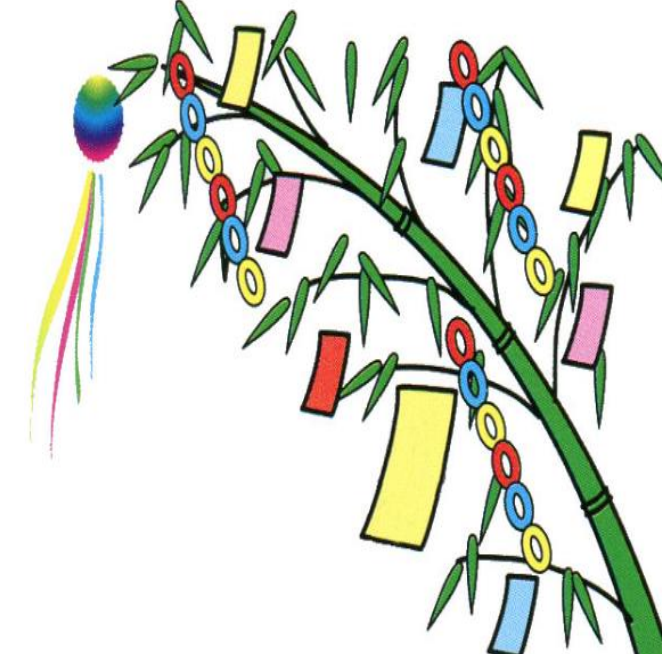
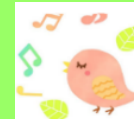


いきいき倶楽部カレンダー 7月



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	 移動スーパー 7/3(木) お休みです。	 音楽体操 7/21(月) 休み 振替日 7/22(火)	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 書道教室 	10:00~11:00 ヨガ教室 	10:00~11:00 いけばな教室 	10:30~11:00 朝の体操
午後			14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ 	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 理学療法士 飯塚慎哉の殺陣体操
販売			12:45~13:15 ヤクルト販売 			14:00~15:00 ラブリーチャーミーの懐メロ体操	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽体操 	10:30~11:00 ゆうやとスマイルエクササイズ	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 脳いきいき講座 	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 虹のキャラバン	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ 	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート	14:00~ Go Up スタイル ンファンレクリエーション 
販売		14:00~14:30 移動スーパー 	12:45~13:15 ヤクルト販売 		14:00~14:30 移動スーパー 	14:00~16:00 刺しゅう教室 	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽セラピー 	10:30~11:00 みんなの朝活	10:00~11:00 書道教室 	10:00~11:00 ヨガ教室 	10:00~11:00 いけばな教室 	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 ラブリーチャーミーの みんな楽しい音楽会	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ 	10:30~11:00 ゆうやとスマイルエクササイズ	14:00~15:00 ラブリーチャーミーの懐メロ体操
販売		14:00~14:30 移動スーパー 	12:45~13:15 ヤクルト販売 		14:00~14:30 移動スーパー 	14:00~15:00 中田亮の昭和歌謡アルバム	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽体操 	10:30~11:00 JOYSOUND音楽体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~12:30 子ども食堂 
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ 	14:00~15:00 中田亮の昭和歌謡コンサート	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー
販売		14:00~14:30 移動スーパー 	12:45~13:15 ヤクルト販売 		14:00~14:30 移動スーパー 		
	27	28	29	30	31	参加費は330円(税込)です。 ※いけばな療法は別料金となります。 販売・オンラインアクティビティ・脳と身体の 健康教室の参加は無料です。 	
午前	10:30~11:00 みんなの朝活	10:00~11:00 音楽セラピー 	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 みんなの朝活	10:30~11:00 朝の体操		
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 昭和ヒットパレード	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート	14:00~15:00 あみの癒しのコンサート	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ 		
販売		14:00~14:30 移動スーパー 	12:45~13:15 ヤクルト販売 		14:00~14:30 移動スーパー 		