

2020年 2月 いきいき倶楽部 予定表 そんぽの家S甲東園

1 土			
2 日	予防体操教室	14:00~ 1階集会室	
3 月			
4 火	ニコニコリラックスヨガ	10:30~ 1階集会室	
5 水			
6 木	太極拳	10:30~ 1階集会室	
7 金	消防設備点検 消防訓練	13:00~ 13:30~	
8 土	詩吟教室	14:00~ 2階食堂	
9 日	SOMPO体操	14:00~ 1階集会室	
10 月			
11 火	建国記念の日		
12 水	筆ペン習字	14:00~ 2階食堂	
13 木	太極拳	10:30~ 1階集会室	
14 金	歌の会	14:45~ 2階食堂	
15 土			



2/7(金)に消防関連の行事を予定しています。



16 日			
17 月	映画鑑賞会	14:00~ 1階集会室	
18 火	ニコニコリラックスヨガ	10:30~ 1階集会室	
19 水	フラワーアレンジメント 健康体操	10:00~ 2階食堂 14:00~ 2階食堂	
20 木	太極拳	10:30~ 1階集会室	
21 金			
22 土	詩吟教室	14:00~ 2階食堂	
23 日	園芸倶楽部	14:00~ 1階集会室	
24 月			
25 火	プリザーブドフラワー	10:00~ 2階食堂	
26 水			
27 木	太極拳	10:30~ 1階集会室	
28 金	歌の会	14:45~ 2階食堂	
29 土			

【各教室の主な開催曜日と回数】
(都合により変更となる場合もございます)

- ★予防体操教室…日曜日 (月1回)
- ★ニコニコリラックスヨガ…火曜日 (月2回)
- ★プリザーブドフラワー…火曜日 (月1回)
- ★フラワーアレンジメント…水曜日 (月1回)
- ★筆ペン習字…水曜日 (月1回)
- ★健康体操…水曜日 (月1回)
- ★太極拳…木曜日 (月4~5回)
- ★歌の会…金曜日 (月2回)
- ★詩吟教室…土曜日 (月2回)
- ★SOMPO体操…不定期 (月1~2回)
- ★園芸倶楽部…不定期 (月1回)
- ★映画鑑賞会…不定期 (月1回)

その他イベントとして『わくわく家族ツアー』も開催しています。

わくわく家族ツアーズ 大阪府日帰り

コースNo. T24521

天童よしみ

スベシャルステージ 2020

おおい大輔

★お弁当が付き★

開催日：2020年 2月21日(金)

場所：大阪新歌舞伎座 座席：1F席

★ホームページ内でそんぽの家S甲東園の情報を更新しています。
[検索サイト] か右の [QRコード] からご覧ください。



ホームだよりQRコード