

いきいき倶楽部 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	コープ 出張販売 15:00～		気功体操	音楽 セラピー	歌の教室 手編み 教室	
9	10	11	12	13	14	15
予防体操 教室	筆遊び コープ 出張販売 15:00～	映画鑑賞会 &トークショー (邦画)	洋菓子販売		パン販売会 13:45～ 1階 食堂 消防点検	
16	17	18	19	20	21	22
映画鑑賞会 (洋画)	絵手紙 教室 コープ 出張販売 15:00～		気功体操	音楽 セラピー	歌の教室 手編み 教室	
23	24	25	26	27	28	29
手芸 予防体操 教室	コープ 出張販売 15:00～		音楽会	花活け教室 要:事前申込 締切19日	パン販売会 13:45～ 1階 食堂	

★ 3月分のカレンダーは2月29日に配布します。

◇手芸教室	毎月 第4日曜日
時間:午前10時～	参加費:330円
◇気功体操教室	毎月 第1・3水曜日
時間:午後15時30分～	参加費:330円
◇歌の教室	毎月 第1・3金曜日
時間:午後15時30分～	参加費:330円
◇みんなで歌う音楽会	毎月 第4水曜日
時間:午前10時～	参加費:330円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日
時間:午後14時～	参加費:330円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日
時間:午後14時～	参加費:330円
◇手編み教室(要:事前申込)	毎月 第1・3金曜日
時間:16時45分～	参加費:330円 別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日
時間:10時～	参加費:330円
◇花活け教室(要:事前申込)	毎月 最終木曜日
時間:14時～	参加費:330円 別途教材費
◇アロマクラフト教室	不定期土曜日(月1回開催)
時間:午前10時半～	参加費:330円
◇音楽セラピー	毎月 第1・3木曜日
時間:午前10時半～	参加費:330円