

2020 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 太極拳 10:30~ 1階 集会室	3	4
5 予防体操教室 14:00~ 1階 集会室	6	7 ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	8 筆ペン習字 14:00~ 2階 食堂	9 太極拳 10:30~ 1階 集会室	10 歌の会 14:45~ 2階 食堂	11 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
12	13	14	15 フラワーアレンジメント 10:00~ 2階 食堂 健康体操 14:00~ 2階 食堂	16 太極拳 10:30~ 1階 集会室	17	18
19	20	21 ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	22	23 太極拳 10:30~ 1階 集会室	24 歌の会 14:45~ 2階 食堂	25 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
26	27	28 プリザーブドフラワー 10:00~ 2階 食堂	29	30 太極拳 10:30~ 1階 集会室	31	

