



Innovation for Wellbeing

SOMPOケア

気軽にできる「介護予防体操」



12月21日 土曜日

14時00分 ~ 15時30分

場所：そんぽの家S 甲東園

※参加費無料 ・ 申込み不要

普段、施設で行われている
「健康体操」を体験してみませんか？
音楽に合わせて楽しく体操しましょう！



お問合せ先： 0798- 57- 5470 担当：本田・豊岡

《当日のスケジュール》

TIME	内容
14:00~14:45	体操、脳トレ、歌など
14:45~15:30	カラオケやおしゃべりを楽しみながら お茶タイム
15:30	終了

《地図》



ぽっけ

SOMPOケア オリジナルキャラクター
介護現場に癒しと安らぎを届ける
感情表現が豊かな子どものアザラシ。
ご利用者さまの膝の上が定位置。



オータスくん

SOMPOケア 認知症応援プロジェクト
「Orange+(プラス)」キャラクター
認知症フレンドリーな社会を目指している。
お日様とダンスが大好きな元気な男の子。

お問い合わせ先： 0798- 57- 5470 担当：本田・豊岡
西宮市 段上町 8丁目8-27