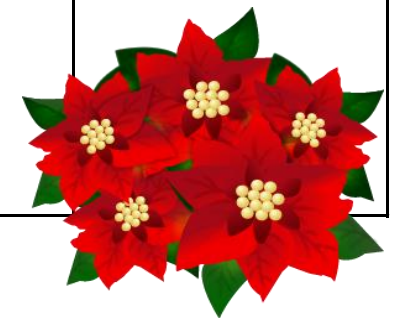


2019 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 予防体操教室 14:00~ 1階 集会室	<b>2</b>	<b>3</b> ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	<b>4</b> 映画鑑賞会 14:00~ 1階 集会室	<b>5</b> 太極拳 10:30~ 1階 集会室	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 筆ペン習字 14:00~ 2階 食堂	<b>12</b> 太極拳 10:30~ 1階 集会室	<b>13</b> 歌の会 14:45~ 2階 食堂	<b>14</b> 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	<b>18</b> 健康体操 14:00~ 2階 食堂	<b>19</b> 太極拳 10:30~ 1階 集会室	<b>20</b>	<b>21</b> SOMPO体操 14:00~ 1階 集会室
<b>22</b> 園芸倶楽部 14:00~ 1階 集会室	<b>23</b>	<b>24</b> プリザ-ブトフラワー 10:00~ 2階 食堂	<b>25</b>	<b>26</b> 太極拳 10:30~ 1階 集会室	<b>27</b> 歌の会 14:45~ 2階 食堂	<b>28</b> 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
<b>29</b> フラワーアレンジメント 10:00~ 2階 食堂	<b>30</b> SOMPO体操 14:00~ 1階 集会室	<b>31</b>				



そんぽの家S甲東園 いきいき倶楽部 予定表

※フラワーアレンジメントはお正月花のため、29日へ日程変更となります。