

2019 **11月** November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日 予防体操教室 14:00~ 1階 集会室	4 振替休日	5 ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	6	7 太極拳 10:30~ 1階 集会室	8 歌の会 14:45~ 2階 食堂	9 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
10	11	12	13 筆ペン習字 14:00~ 2階 食堂	14 太極拳 10:30~ 1階 集会室	15	16
17	18	19 ニコニコ リラックスヨガ 10:30~ 1階 集会室	20 フラワーアレンジメント 10:00~ 2階 食堂 健康体操 14:00~ 1階 集会室	21 太極拳 10:30~ 1階 集会室	22 歌の会 14:45~ 2階 食堂	23 勤労感謝の日 詩吟教室 14:00~ 2階 食堂
24	25	26 プリザードフラワー 10:00~ 2階 食堂	27	28 太極拳 10:30~ 1階 集会室	29	30

