



いきいき倶楽部 12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。お楽しみに!!			書道教室 10:00~11:00 要:参加費 今回のみ 時間変更	★訪問理美容 予約制 ★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	
4	5	6	7	8	9	10
スマイルヨガ 14:00~14:40 要:参加費	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00~16:45	★出張カフェ ケーキ販売 詳細は別途ご案内 ローソン 移動販売 16:00~16:30	★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00	(オンライン) ヨガ教室 10:00~10:40
11	12	13	14	15	16	17
★美容 レクリエーション 14:00~ 予約制、要:参加費 簡単アロマ工作	(オンライン) 歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45	絵手紙教室 10:00~11:00 要:参加費	★訪問理美容 予約制 ★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	漬物販売 14:00~
18	19	20	21	22	23	24
スマイルヨガ 14:00~14:40 要:参加費	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) 転倒予防体操 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45	ローソン 移動販売 16:00~16:30	★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 SOMPO健康体操 14:00~16:00	(オンライン) ヨガ教室 10:00~10:40
25	26	27	28	29	30	31
★美容 レクリエーション 14:00~ 予約制、要:参加費 メイク & 写真サービス	(オンライン) 歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	(オンライン) ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45		★生け花教室 10:30~11:30 予約制、要:参加費 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売、★生け花教室、★美容レクリエーションは予約制となっています。
必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。

参加費: 生け花教室1,430円(材料費含む)、美容レクリエーション1,650円、
絵手紙教室330円、書道教室330円、スマイルヨガ330円(いずれも税込、引落)