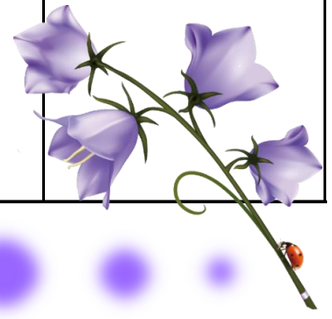
# 2019 9月 September

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>予防体操教室<br>14：00～<br>1階　集会室 | 2 | 3<br>ニコニコ<br>リラックスヨガ<br>10：30～<br>1階　集会室 | 4 | 5<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 6 | 7 |
| 8<br>介護予防体操<br>14：00～<br>1階　集会室 | 9 | 10 | 11<br>筆ペン習字<br>14：00～<br>2階 食堂 | 12<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 13<br>歌の会<br>14：45～<br>2階 食堂 | 14<br>詩吟教室<br>14：00～<br>2階 食堂 |
| 15<br>映画鑑賞会<br>14：00～<br>1階　集会室 | 16 敬老の日 | 17<br>ニコニコ<br>リラックスヨガ<br>10：30～<br>1階　集会室 | 18<br>ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ<br>10：00～<br>2階 食堂<br>健康体操<br>14：00～<br>2階 食堂 | 19<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 20 | 21 |
| 22<br>園芸倶楽部<br>14：00～<br>1階　集会室 | 23 秋分の日 | 24<br>ﾌﾟﾘｻﾞｰﾌﾞﾄﾞﾌﾗﾜｰ<br>10：00～<br>2階 食堂 | 25 | 26<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 27<br>歌の会<br>14：45～<br>2階 食堂 | 28<br>詩吟教室<br>14：00～<br>2階 食堂 |
| 29<br>介護予防体操<br>14：00～<br>1階　集会室 | 30 | | | | | |



## いきいき倶楽部　予定表