

# いきいき倶楽部 10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。お楽しみに！！		1
2	3	4	5	6	7	8
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制  SOMPO健康体操 14:00~16:00  ★パン販売 14:30~15:00 予約制	オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
9	10	11	12	13	14	15
	オンライン歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45	ローソン移動販売 16:00~16:30	SOMPO健康体操 14:00~16:00	漬物販売 14時~
16	17	18	19	20	21	22
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制  SOMPO健康体操 14:00~16:00  ★パン販売 14:30~15:00 予約制	オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
23	24	25	26	27	28	29
	オンライン歌の会 14:00~14:40 ★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45	ローソン移動販売 16:00~16:30	SOMPO健康体操 14:00~16:00	
30	31	★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、 別途ご連絡させていただきます。				
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制					