# 2019 8月 August

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8/13　フラワーアレンジメント<br>夏季は生花に不向きの為<br>休講とさせていただきます。 | | | | 1<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 2 | 3 |
| 4<br>予防体操教室<br>14：00～<br>1階　集会室 | 5<br>消防訓練 | 6<br>ニコニコ<br>リラックスヨガ<br>10；30～<br>1階　集会室<br>介護予防体操<br>14:00～<br>1階　集会室 | 7 | 8<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 9<br>歌の会<br>14：45～<br>2階 食堂 | 10<br>詩吟教室<br>14：00～<br>2階 食堂 |
| 11 | 12 | 13<br>ﾌﾗﾜｰ<br>ｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ<br>休講 | 14<br>筆ペン習字<br>14：00～<br>2階 食堂 | 15<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 16 | 17 |
| 18<br>★園芸イベント<br>企画中!! | 19 | 20<br>ニコニコ<br>リラックスヨガ<br>10：30～<br>1階　集会室 | 21<br>健康体操<br>14：00～<br>2階 食堂 | 22<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 23<br>歌の会<br>14：45～<br>2階 食堂 | 24<br>詩吟教室<br>14：00～<br>2階 食堂 |
| 25<br>運営懇談会 | 26 | 27<br>ﾌﾟﾘｻﾞｰﾌﾞﾄﾞﾌﾗﾜｰ<br>10：00～<br>2階 食堂<br>介護予防体操<br>14:00～<br>1階　集会室 | 28 | 29<br>太極拳<br>10：30～<br>1階 集会室 | 30 | 31 |



## いきいき倶楽部　予定表

第3水曜「健康体操」　お盆の為今月のみ第4水曜に変更になりました。ご了承下さい。