



いきいき倶楽部 7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				6月30日	1	2
		<p>毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。 お楽しみに！！</p>			★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14：00～16：00 ★パン販売 14：30～15：00 予約制	
3	4	5	6	7	8	9
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制		夕暮れのつどい 16：00～16：45		SOMPO健康体操 14：00～16：00	オンライン ヨガ教室 10：00～10：40
10	11	12	13	14	15	16
	オンライン歌の会 14：00～14：40 ★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14：00～16：00 ★パン販売 14：30～15：00 予約制	
17	18	19	20	21	22	23
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14：00～15：00	夕暮れのつどい 16：00～16：45		SOMPO健康体操 14：00～16：00	オンライン ヨガ教室 10：00～10：40
24 / 31	25	26	27	28	29	30
	オンライン歌の会 14：00～14：40 ★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		SOMPO健康体操 14：00～16：00	

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は**予約制**となっています。
 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。

