



いきいき倶楽部 6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	
	5	6	7	8	9	10
		★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制		夕暮れのつどい 16:00~16:45		SOMPO健康体操 14:00~16:00
						オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
12	13	14	15	16	17	18
	オンライン歌の会 14:00~14:40	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14:00~16:00 ★パン販売 14:30~15:00 予約制	漬物販売 14:00~
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制					
19	20	21	22	23	24	25
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14:00~15:00	夕暮れのつどい 16:00~16:45		SOMPO健康体操 14:00~16:00	オンライン ヨガ教室 10:00~10:40
26	27	28	29	30		
	オンライン歌の会 14:00~14:40	オンライン ピアノで歌う会 14:00~14:40	夕暮れのつどい 16:00~16:45		毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。 お楽しみに！！	
	★コープ移動販売 14:15~15:55 予約制					

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。
 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。