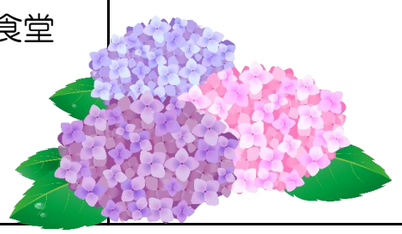
2019 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 予防体操教室 14:00～1階集会室	3	4 ニコニコ リラックスヨガ 10:30～1階集会室	5	6 太極拳 10:30～1階集会室 いきいきカラオケ 14:00～15:30 1階集会室	7	8 詩吟教室 14:00～2階食堂
9	10	11	12 筆ペン習字 14:00～2階食堂 ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ 10:00～2階食堂	13 太極拳 10:30～1階集会室 いきいきカラオケ 14:00～15:30 1階集会室	14 歌の会 14:45～2階食堂	15
16	17	18 ニコニコ リラックスヨガ 10:30～1階集会室	19 健康体操 14:00～2階食堂	20 太極拳 10:30～1階集会室 いきいきカラオケ 14:00～15:30 1階集会室	21	22 詩吟教室 14:00～2階食堂
23 / 30	24	25 ﾌﾟﾘｻﾞｰﾌﾞﾄﾞﾌﾗﾜｰ 10:00～2階食堂	26	27 太極拳 10:30～1階集会室 いきいきカラオケ 14:00～15:30 1階集会室	28 歌の会 14:45～2階食堂	29



いきいき倶楽部　予定表