

いきいき倶楽部 3月カレンダー



		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
			夕暮れのつどい 16：00～16：45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14：00～16：00 ★パン販売 14：30～15：00 予約制	
6	7	8	9	10	11	12
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		SOMPO健康体操 14：00～16：00	オンライン ヨガ教室 10：00～10：40
13	14	15	16	17	18	19
	オンライン歌の会 14：00～14：40 ★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14：00～15：00	夕暮れのつどい 16：00～16：45		★訪問理美容 予約制 SOMPO健康体操 14：00～16：00 ★パン販売 14：30～15：00 予約制	
20	21	22	23	24	25	26
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		SOMPO健康体操 14：00～16：00	消防設備点検 オンライン ヨガ教室 10：00～10：40
27	28	29	30	31	毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。 お楽しみに！！	
	オンライン歌の会 14：00～14：40 ★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制		夕暮れのつどい 16：00～16：45			

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。
 必ず事務所へ申し込みをお願いします。時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。

