2019 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 太極拳 10：30～ 1階 集会室	3	4
5 予防体操教室 14：00～ 1階　集会室	6	7	8 筆ペン習字 14：00～ 2階 食堂	9 太極拳 10：30～ 1階 集会室	10 歌の会 14：45～ 2階 食堂	11 詩吟教室 14：00～ 2階 食堂
12	13	14 ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ 10：00～ 2階 食堂	15 健康体操 14：00～ 2階 食堂	16 太極拳 10：30～ 1階 集会室	17	18
19	20	21	22	23 太極拳 10：30～ 1階 集会室	24 歌の会 14：45～ 2階 食堂	25 詩吟教室 14：00～ 2階 食堂
26	27	28 ﾌﾟﾘｻﾞｰﾌﾞﾄﾞﾌﾗﾜｰ 10：00～ 2階 食堂	29	30 太極拳 10：30～ 1階 集会室	31	



いきいき倶楽部　予定表