

いきいき倶楽部 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					歌の教室 手編み 教室	
7	8	9	10	11	12	13
	筆遊び コープ 出張販売 15:00～	気功体操	映画鑑賞会 14:00～		パン販売会 13:45～ 1階 食堂	
14	15	16	17	18	19	20
予防体操 教室	絵手紙 教室 コープ 出張販売 15:00～		花活け教室 10:00～ 要:事前申込 締切9日		歌の教室 手編み 教室	
21	22	23	24	25	26	27
	コープ 出張販売 15:00～	気功体操	音楽会		パン販売会 13:45～ 1階 食堂	アロマクラ フト教室 10時～
28	29	30				
手芸 予防体操 教室	コープ 出張販売 15:00～					



◇手芸教室	毎月 第4日曜日
時間:午前10時～	参加費:324円
◇気功体操教室	毎月 第2・4火曜日
時間:午後15時30分～	参加費:324円
◇歌の教室	毎月 第1・3金曜日
時間:午後15時30分～	参加費:324円
◇みんなで歌う音楽会	毎月 第4水曜日
時間:午前10時～	参加費:324円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日
時間:午後14時～	参加費:324円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日
時間:午後14時～	参加費:324円
◇手編み教室	毎月 第1・3金曜日
時間:16時45分～	参加費:324円
	要:事前申込、別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日
時間:10時～	参加費:324円
◇花活け教室	毎月 第3水曜日
時間:10時～	参加費:324円
	要:事前申込、別途教材費
◇アロマクラフト教室	毎月 第2あるいは第4土曜日 (月1回開催)
時間:午前10時～	参加費:324円