



いきいき倶楽部 11月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★コープ 移動販売		夕暮れの つどい		★訪問 理美容 SOMPO 健康体操 ★パン販売	
7	8	9	10	11	12	13
	オンライン 歌の会 ★コープ 移動販売	オンライン ピアノで 歌う会	夕暮れの つどい		SOMPO 健康体操	
14	15	16	17	18	19	20
	★コープ 移動販売	オンライン 転倒予防 体操	夕暮れの つどい	★訪問 理美容	SOMPO 健康体操 ★パン販売	
21	22	23	24	25	26	27
	オンライン 歌の会 ★コープ 移動販売	オンライン ピアノで 歌う会	夕暮れの つどい		SOMPO 健康体操	
28	29	30	毎週金曜日、玄関と食堂の花が 活け替えられます。お楽しみに！！			

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。必ず事務所へ申し込みをお願いします。

時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。