

2019年 2月 そんぽの家S 神戸東垂水 いきいき教室予定表

1日	(金)	
2日	(土)	
3日	(日)	
4日	(月)	14時～ ヨガ教室
5日	(火)	14時～ 茶道教室
6日	(水)	10時30分～ フラワーアレンジメント
7日	(木)	15時～(約15分) まほろばパン販売
8日	(金)	14時～ コーラス
9日	(土)	13時30分～ 健康体操
10日	(日)	14時～ 小物づくり教室

11日	(月)	建国記念の日
12日	(火)	14時～ 茶道教室
13日	(水)	
14日	(木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売
15日	(金)	14時～ コーラス
16日	(土)	13時30分～ 健康コーラス
17日	(日)	
18日	(月)	14時～ ヨガ教室
19日	(火)	
20日	(水)	

21日	(木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売
22日	(金)	14時～ コーラス
23日	(土)	13時30分～ 健康体操
24日	(日)	
25日	(月)	
26日	(火)	
27日	(水)	14時～ リラクゼーションストレッチ
28日	(木)	15時～(約15分) まほろばパン販売

★2月教室内容

- ヨガ教室…4(月),18(月)
- 茶道教室…5(火),12(火)
- フラワーアレンジメント…6(水)
- リラクゼーションストレッチ…(水)
- 3B体操…14(木),21(木)
- コーラス…8(金),15(金),22(金)
- 健康体操…9(土),23(土)
- 健康コーラス…16(土)
- 小物づくり教室…10(日)

★2月開催のイベント情報

- 『まほろば』のパン販売
…毎週木曜日/15時～15時15分

★参加費 300円(税抜き)

※材料費が必要な教室もございます。
(フラワーアレンジメント 1,000円/小物づくり 100円)
※都合により予定が変更となる場合もございます。

わくわく家族ツアーのご案内

わくわく家族ツアー 兵庫県日帰り コースNO./S2454

西脇ロイヤルホテルの昼食といちご狩り

お申込み受付中!!

出発日: 2019年 2月20日(水) ... 神戸エリア

「そんなの家」神戸エリア(09:30～10:00)
※ご出発日の7日前頃に発着地、集合場所、時間をご案内致します。

西脇ロイヤルホテルにて 昼食 (11:30～12:30)

ベリーベリーファーム西脇にて いちご狩り (13:30～15:00)

「そんなの家」神戸エリア(16:30～17:00)

ご旅行代金 (お一人様当たり)
ご入居者様 14,000円
ご家族様 (大人1名あたり) 18,000円
付添介助様 (大人1名あたり)

※食材の都合により内容が変更になる場合がございます。※食事制限・制約のあるお客様は、事前に当社までお申し出ください。※写真は全てイメージです。